




Hygieneplan der psychotherapeutischen Praxis Dr. med. Bettina Schaeffer

Ziel und Zweck dieses Hygieneplans ist, Infektionen zu verhüten und die Weiterverbreitung von Krankheitserregern, insbesondere solcher mit Resistenzen, zu vermeiden. Die nachfolgend festgelegten Maßnahmen sollen Patienten und alle in der Praxis Beteiligten vor Infektionen und anderen Gesundheitsschäden bewahren.

Abstand- und Lüftungsmaßnahmen				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Schutz von Patient – Therapeut	Begrüßung und Verabschiedung	<ul style="list-style-type: none">Mund-/Nasen-SchutzAbstand	Bedeckung im Gesicht und kein Körperkontakt	Patient Therapeut
Schutz von Patient – Therapeut	Therapiestunde	Mind. 3,5m Abstand der Köpfe von Patient und Therapeut.	Feste Position der Sessel von Patient und Therapeut Tragen von Masken gem. individueller Abstimmung.	Patient Therapeut
Schutz von Patient – Therapeut	Therapiestunde	Lüften durch offenes Fenster	In Therapiepausen In Therapiestunde CO ² -Kontrolle mit CO ² -Monitor und Einhaltung von Werten < 1000ppm CO ² als Referenz für potentielle Virus-Belastung der Raumluft.	Therapeut
Schutz von Patient – Therapeut	Außerhalb und während der Therapiestunde	Philips Luftreiniger AC2889 mit HEPA-Filter	Filtern der Luft mit diversen Filtern u. a. HEPA-Filter.	Patient Therapeut
Schutz von Patient – Therapeut	Außerhalb und während der Therapiestunde	Novaerus Protect NV800 Plasma-Luftreiniger	Desinfektion der Luft mittels Plasma-Feld.	Patient Therapeut

• Händehygiene				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
<ul style="list-style-type: none"> Händewaschen 	<ul style="list-style-type: none"> vor der Therapiestunde bei Arbeitsbeginn bei sichtbarer Verunreinigung nach Toilettenbenutzung am Arbeitsende 	Waschlotion	<ul style="list-style-type: none"> Hände nass machen, Waschlotion aus dem Spender entnehmen Waschlotion in der gesamten Handfläche unter Einschluss der Fingerkuppen und der Fingerzwischenräume einreiben, unter fließendem Wasser waschen Danach mit Einmalhandtuch gründlich trocknen 	Patient Therapeut
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> vor Kontakt mit Patienten nach Kontakt mit potentiell infektiösen Gegenständen, Flächen nach Kontakt mit infektiösen Patienten, z. B. Träger von HIV/AIDS, HBV, HCV, MRSA 	Händedesinfektionsmittel: <ul style="list-style-type: none"> Händedesinfektionsmittel von Rossmann (begrenzt viruzid wirksam gegen behüllte Viren. AHD 2000/CH Händedesinfektion, KV-Berlin Schwegmann Handdesinfektionsmittel 4407, KV-Berlin Sterillium Virugard Hände-Desinfektionsmittel 	<ul style="list-style-type: none"> Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben. Eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel verwenden. Die ganze Hand soll benetzt sein. Einreibzeit beträgt mindestens 30 Sekunden. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Einreibung von Fingerkuppen, Nagelfalz und Daumen. <p>Einreibemethode zur Händedesinfektion (Empfehlung der AKTION Saubere Hände)</p> 	Patient Therapeut
Hautpflege und Hautschutz für Hände	Hautpflege während der Arbeitszeit, z.B. <ul style="list-style-type: none"> in Pausen nach dem Händewaschen am Arbeitsende Hautschutz nach Bedarf, z.B. <ul style="list-style-type: none"> vor Feuchtarbeiten vor langem Tragen von Handschuhen 	<ul style="list-style-type: none"> Hautpflegecreme oder -lotion Hautschutzcreme 	<ul style="list-style-type: none"> Creme bzw. Lotion gleichmäßig in beide Hände einmassieren. Die Creme/Lotion einziehen lassen. 	Therapeut

Reinigung und Desinfektion von Flächen				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Reinigung von Fußböden in allen Bereichen (Behandlungszimmer, Treppenhäuser, Flure, Büros, Sanitärräume etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlungszimmer 3x/Woche • alle weiteren Bereiche siehe Reinigungsplan der urologischen Praxis • bei sichtbarer Verschmutzung sofort. 	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltsreiniger • Reinigungsutensilien • (Eimer, Wischmopp/ Wischtücher) • Staubsauger 	<ul style="list-style-type: none"> • In einem Eimer mit Wasser Reinigungsmittel zumischen. • Glatte Böden durch Wischen mit feuchten Mopps/Tüchern reinigen (Wisch-Reinigung). • Für jeden Raum einen Mopp/ein Tuch verwenden. Benutzte Mopps/Tücher nicht wieder in die Reinigungslösung eintauchen. • Textile Fußböden saugen und 1-2mal jährlich Grundreinigung durchführen. 	Therapeut Mitarbeiter Reinigung der urolog. Praxis Therapeut
<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung von Toiletten 	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigungsplan der urolog. Praxis • bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltsreiniger • WC-Reiniger • Reinigungsutensilien • 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuerst Spiegel, Waschbecken und Armaturen reinigen. • Mit separatem Tuch WC-Bereich reinigen. • Reinigung des Fußbodens: siehe oben 	Mitarbeiter Reinigung der urolog. Praxis
Reinigung aller anderen Flächen (z. B. Mobiliar)	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigungsplan der urolog. Praxis • bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltsreiniger • Reinigungsutensilien 	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigungsmittel in Wasser zumischen. • Oberflächen mit feuchtem Tuch reinigen. 	Mitarbeiter Reinigung der urolog. Praxis Therapeut
Reinigung von Therapiegegenständen (z. B. Spielzeug)	<ul style="list-style-type: none"> • nach jedem Patient • bei sichtbarer Verschmutzung sofort 	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltsreiniger • Reinigungsutensilien 	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigungsmittel in Wasser zumischen. • Oberflächen mit feuchtem Tuch reinigen. 	Therapeut
Lokale Desinfektion von Flächen, die mit potentiell infektiösen Materialien (Blut, Erbrochenes, Stuhl, Urin etc.) kontaminiert wurden	bei sichtbarer Kontamination mit potentiell infektiösem Material sofort	Flächendesinfektionsmittel : <ul style="list-style-type: none"> • Meliiseptol Wipes ultra, Fa. Braun 	Vliestücher (gebrauchsfertige, mit Desinfektionsmittel getränkte) Tücher aus der Spenderbox entnehmen. Fläche durch Wischen desinfizieren (Wisch-Desinfektion). Bei starker Kontamination: Verunreinigung mit einem Tuch aufnehmen. Dieses Tuch werfen. Mit neuem Tuch Wisch-Desinfektion durchführen.	Therapeut

Schutzhandschuhe				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Medizinische Schutzhandschuhe unsteril	bei möglichem Kontakt der Hände mit potenziell infektiösem Material (Kontakt mit Blut, Ausscheidungen, Erbrochenem, Wundsekreten u. a.).	Einmalhandschuhe <ul style="list-style-type: none"> • dünnwandig • flüssigkeitsdicht • allergenarm und ungepudert 	<ul style="list-style-type: none"> • Vor dem Anziehen auf trockene Hände achten • Beim Ausziehen von Schutzhandschuhen darauf achten, dass die Hände nicht mit der kontaminierten Handschuh-Außenseite in Berührung kommen • Nach dem Ausziehen der Handschuhe eine hygienische Händedesinfektion durchführen 	Therapeut
Schutzhandschuhe für Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen	bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten	Haushaltshandschuhe <ul style="list-style-type: none"> • flüssigkeitsdicht • allergenarm und ungepudert • mit verlängertem Schaft 	<ul style="list-style-type: none"> • Vor dem Anziehen auf trockene Hände achten • Vor längerem Tragen Hautschutzmittel verwenden. • Handschuhe anziehen, Schaft umstülpen, damit Flüssigkeit nicht auf die Haut zurückläuft • Nach dem Ausziehen der Handschuhe eine hygienische Händedesinfektion durchführen 	Mitarbeiter Reinigung der Praxis Therapeut
Entsorgung von praxisspezifischem Abfall				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Abfälle, die mit Blut, Sekreten bzw. Exkreten behaftet sind AS 18 01 04.	bei Entstehung von Abfällen dieser Art in der Praxis	Behältnis <ul style="list-style-type: none"> • reißfest • feuchtigkeitsbeständig • dicht 	<ul style="list-style-type: none"> • Über Hausmüll entsorgen. • In Abfallbehältnissen sammeln. • Nur in sorgfältig verschlossenen Behältnissen transportieren • Nicht umfüllen, sortieren oder vorbehandeln 	Therapeut
Chemikalienabfälle z. B. Reinigungsmittel, Händedesinfektionsmittel, (außer Konzentrate) AS 18 01 07	bei Entsorgung von Chemikalienabfällen ohne gefährliche Eigenschaften	geeignetes Behältnis	<ul style="list-style-type: none"> • Bei fehlender Angabe über gefährliche Eigenschaften über Hausmüll entsorgen • In für den Transport zugelassenen verschlossenen Behältnissen sammeln und lagern 	Mitarbeiter Reinigung der Praxis Therapeut